

費用は無料です

# 地域住民の皆さま向けに 「出張健康講座」を開催いたします

静岡医療センターでは、地域の皆さまにより予防医療に積極的に取り組んでいただけるよう、病気の予防や健康に関する情報を提供していきたいと考えています。そこで、皆さま一人ひとりが自身の健康について考える機会となるよう、ニーズに応じた内容の出張健康講座を実施したいと考えております。

## ◎講座内容について

対象者：清水町、三島市、沼津市、長泉町、函南町にお住まいの自治会・老人会・各種団体・企業の皆さま(このほか小・中学校を対象にした保健講座についても希望がございましたらご相談ください)

講師：医師・看護師・助産師・薬剤師・栄養士・理学療法士・医療社会事業専門員(ソーシャルワーカー)など

日時・開催場所・講座の時間など：講座対象者のご希望にできるだけ沿えるよう調整をいたしますが、平日の9:00～17:00の時間帯での開催でお願いいたします

内容：例えば



生活習慣病について



介護生活について～保険制度・介護について～



心肺蘇生法～一次救命処置・AEDの使い方～



冬期に流行る感染症について

など

## 《お問い合わせ先》

〒411-8611 静岡県駿東郡清水町長沢762-1  
独立行政法人国立病院機構 静岡医療センター  
クオリティコントロールセンター 教育担当師長  
TEL: 055-975-2000(代)  
FAX: 055-975-2725(代)  
E-mail: 310-kyouiku@mail.hosp.go.jp

## 《申し込みについて》□

講座申し込みフォーム(裏面またはホームページにあり)に必要な事項を記入の上、上記までTEL・FAX・E-mailいずれかで申し込みください。□  
(お申し込みは3か月前までをお願いいたします)