

No.
94



独立行政法人国立病院機構

静岡医療センター NEWS

ニュース

私たちは生命を大切にし
社会から信頼されよこばれる
高度で適切な医療を提供します



明けまして
おめでとう
ございます

写真:院長岡崎貴裕(中央)、看護部長山根優乃(左)、事務部長橋村良成(右)
撮影者:作業療法士 豊島遼太郎 場所:さくら病棟みどりのひろば(屋上デッキ)

巻頭言 静岡医療センター院長 岡崎 貴裕	2
診療科の紹介 臨床工学室	3
専門職紹介 知っていますか?アピアランスケア	4
専門職紹介 作業療法って何ですか?	5
掲示板	6
地域医療連携室	7
外来担当医表	8



社会に寄りそう変革をめざして

院長 岡崎 貴裕

2024年（令和6年）、皆様には、さわやかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、昨年中、当院に賜りました数々のご厚情とご支援に対しまして、職員一同心より御礼申し上げます。

毎年、多くの皆様が暦のリセットを機会に心機一転という気持ちでおられると思います。その一方で、連続する時間の中で生活している限り、今の社会の中でのトレンドとその中にある問題を無視するわけにはいきません。病院も皆様の健康維持をとおして社会を支える企業のひとつとして、社会のトレンドを的確に掴み次なる時代へと備えなければなりません。1つ目は情報処理とその伝達および利用における変革、それがDX (Digital Transformation) やAI (Artificial Intelligence) の導入です。前者は電子カルテのさらなる進化や遠隔地域に対するオンライン診療、電子処方箋の発行、ロボット支援手術の導入などがあり、後者は外来で始まろうとしている問診の際のAI診断の導入、将来的には内視鏡画像や病理画像に対するAI診断などにつながっていきます。2つ目に、私たちの国および地域で起こっている人口減少に伴う労働力の量および質的低下があります。

人口減少が着実に進む中、医療従事者だけ増加させるという計画があるのであれば、それは夢のまた夢でしかありません。この問題に対する解決策の一つとしてDXの推進とAIの導入は重要な手段の一つとなっています。もちろんこれだけで全て解決するわけではありません。3つ目のSX (Sustainability Transformation) は、環境・社会・ガバナンスを重視した持続可能な企業への変革を意味します。前2者の問題を合わせて、地域の人口減少が緩やかに進んでいく前提の中、当院に対して求められている機能は何かを慎重に見極めながら、地域の基幹病院の一つとして次の未来に適合し持続していく姿を考える必要性にも迫られています。このように、DX, AI, 人口減少、SXと一般社会で話題となっているキーワードは、当院にとっても非常に重要な問いかけとして受け止められ、これら一つ一つに対する当院独自の回答と方向性を探りながら、最終的には未来へ繋げていく試みを行なってまいりたいと考えています。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

診療科の紹介

臨床工学室

まず【臨床工学技士】という職種に関し軽くご案内致します。歴とした国家資格を有した医療従事者ですが在籍している医療機関に限られており総合病院や透析施設等には多いですが中小医療機関にはほぼおりません。また患者様が麻酔かかった意識の無い状態で従事している業務が大半なので知らないのも当然かと思えます。そこで、今回私どもの業務内容の一部を紹介し少しでも理解や興味を持って頂けたら幸いです。めまい等の症状の原因が徐脈（一般的に心拍数が50回／分以下）であった場合、『ペースメーカー』が植え込まれる事があります。今回はその『ペースメーカー』に臨床工学技士が携わっておりますので、私どもの職種ならではの工学的目線にて紹介致します。



ペースメーカー リードレスペースメーカー

『最新のペースメーカー』

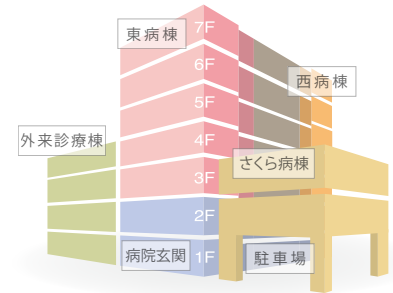
小型&長寿命の物や本来必要なリード線自体無くした【リードレスペースメーカー】などが開発されてます。意外な事に、国産のものはなくすべて海外製（米国、ドイツ等）です。

『ペースメーカー本体の構造』

体積の大半が電池です。なぜか？外部から充電が出来ないので最初から多くの電力を蓄えておかねばならないからです。残りはペースメーカーの動きを制御&管理するコンピュータが内蔵されております。



主任臨床工学技士
中村 浩二



『ペースメーカーってどのように動いているの?』

徐脈の程度が軽度の方と重度の方ではペースメーカーの動きが異なります。ペースメーカーは24時間365日患者様個々の変則的な動きを監視し規則性を持たせて働いてくれます。ですがそれを実現するには動きを制御するコンピュータのプログラムを患者様毎に変える必要がありますその業務を臨床工学技士が担っています。



『日常生活において』

現在国内のペースメーカー患者様は推定40万人おられ植え込み手術は決して珍しい事ではなくなっております。

術後初期の違和感はありますが月日を経れば体の一部となり、今まで通りの生活を取り戻せます。傷跡は多少残りますが進学や就職や仕事も続けられ旅行だって行けます。一部の家電製品から発する電磁波障害に注意して頂ければ、健康に日常生活が送れるのでご心配の方は当院医療スタッフにご相談下さい。

『最後に』

当院には臨床工学技士が8名在籍しており24時間365日皆様の命のサポートを陰ながら尽力させて頂いております。接する機会がございましたら何卒宜しくお願い致します。

知っていますか？アピランスケア — 治療中も「自分らしく」「社会とつながる」 —



緩和ケアチーム
がん性疼痛看護認定看護師
高木 幸子

がん医療の進歩により治療を継続しながら、社会生活を送るがん患者様が増加しており、治療における外見変化に対して、医療現場におけるサポートの重要性が認識されています。

外見の変化は「美しさ」の問題だけではなく、「自分らしさ」と「社会の中で今までのように生活できるか」という問題です。「今までと違う自分を見せたくない」という思いから、人との関わりを避ける人も少なくありません。このような外見の変化に起因するがん患者様の苦痛を軽減するケアを＜アピランスケア＞と言います。治療中も「自分らしく」「社会とつながり」生活できるようお手伝いします。女性だけでなく男性も外見の変化は気になりますよね。外見の変化は、部位も症状もさまざま、多様化しています。

手術	身体の一部の喪失 手術痕 むくみ
放射線治療	皮膚炎 脱毛 色素沈着
抗がん剤治療	脱毛（頭髪、まつげ、眉毛） 薄毛 皮膚の乾燥 色素沈着 皮膚炎 爪の割れやはがれ 爪の変色 手足症候群など

コロナ禍で、在宅での仕事やテレワークが増え、以前ほど外見を気にせず仕事ができている人も多いようです。みんながマスクをしているので、外見を気にしてマスクをしていても不自然ではなく、気持ち楽になったとの話もあります。

緩和ケアチームでは、治療中の患者様の苦痛症状にも対応しています。患者様が治療を継続しながら、社会生活を自分らしく送れるよう、患者様の困りごとや疑問を聞きながら、自分らしく過ごせる方法を一緒に考え、サポートさせていただきます。



専門職紹介

作業療法って何ですか？ ～作業療法のご紹介～



リハビリテーション科
作業療法士
小木曾 南美

みなさんは作業療法をご存じでしょうか？作業療法は理学療法や言語療法などといったリハビリテーションの1つです。作業療法は、「人々の健康と幸福を促進するために、医療、保健、福祉、教育、職業などの領域で行われる、作業に焦点を当てた治療、指導、援助（日本作業療法士協会 作業療法の定義より）」を行います。馴染みのない言葉が並んでいますが、作業療法では、食事や入浴、家事、仕事、趣味や遊びなど、普段みなさんが当たり前に行っていることを「作業」と捉え、病気やけが、障害などで作業が難しくなった時、「その人らしい」生活を取り戻すためのところとからだのリハビリテーションを行います。具体的には、心身の機能の回復や低下の予防として作業を行ったり、作業自体をできるよう練習したり、できるための環境を整えたりします。

作業療法の対象の1つに「認知症」があります。「認知症」と聞くと、多くの方は物忘れなどの記憶障害が思い浮かぶのではないのでしょうか。認知症には『中核症状』と呼ばれる記憶や見当識（場所や日付がわかること）、計算や言語、学習など“人間らしさ”の能力の障害となる症状と、『周辺症状』と呼ばれる徘徊や異食などの行動異常や不安や抑うつ、興奮、妄想などの心理症状があります。時に徘徊や異食、物盗られ妄想などの心理症状は対象の方とご家族を悩ませることがあります。残念ながら、現在でも認知症の中核症状は治療が困難です。しかし、『周辺症状』はリハビリなどの治療により症状を緩和することができます。作業療法では、体力低下防止のための体操、着替えやトイレに行く練習を行ったり、歯磨きなどの作業で生活リズムの意識づけやその方になじみのある作業をして日中活動する環境を整えたりします。

認知症に対する作業療法では、「できること」、「得意だったこと」に注目し、体の状態、生活環境、心の状態などに合わせて対象の方とご家族がその人らしく穏やかな生活を送る手伝いをしています。

最後に、認知症予防のためにできることをのせました。みなさんの「その人らしい」生活のお手伝いになれば幸いです。

認知症予防のためにできること

- 適度な運動*
- 禁煙
- 健康なバランスのとれた食事
- 飲酒の減量や中断
- 中年期の肥満の改善
- 高血圧、糖尿病などの管理
- 難聴の対策

*18～64歳は息が弾み汗をかく程度の運動を毎週60分。65歳以上はどんな動きでもよいので毎日40分動く。

2019年WHOガイドライン「認知機能低下および認知症リスクの軽減」より一部抜粋

地域・在宅看護論の授業で 「その人らしい生活とは」を学びました

医療の現場において「患者本人の望む生活に即した看護」が求められています。当校では、看護師として患者さまの価値観や生活観、思いを表現していただけるような関わりを持ち、患者さまの思いをチームで共有し、支援できる看護師になってもらいたいと願っています。そこで、地域・在宅看護論の授業では「その人らしい生活とは何か」を学習しています。「その人らしさ」は生活環境や習慣、境遇、経験した出来事や会う人によって価値観が形成され、育まれていきます。その理解が深まるように、学生は民生児童委員の皆さんのお宅にインタビューに伺ったり、訪問看護師の皆さんに同行させていただき、利用者さまにお話を伺いました。

<学生の声>

家族とのつながりが深く、家族と一緒に食事をすることに喜びを感じていて、満足していた

1人ひとり違う趣味や生きがいがあり、それを続けることで生きていくことのモチベーションを支えていた

ピアノ教室やホストファミリーなど多くの活動で人と関わり、違う視点に触れることを楽しんでいた

<学生が訪問した様子>



皆さんにお話を伺い、自分が看護師になったら、「その人が入院前にしていた習慣ややりたいことを少しでもできるように支援したい」等の意見が出て、皆さんに求められる看護師になれるように努める気持ちを新たにしました。

授業の最後には、住み慣れた地域で人生の最期まで暮らし続けられるように実施している地域活動の一つである**認知症サポーター養成講座**を受講しました

地域で認知症に対する活動をしている清水町キャラバンメイトの皆さんに授業に協力していただきました。



学生からは受講後に「当たり前をサポートができる人になりたいと思いました」「その人の尊厳を守るようにコミュニケーションをとりたい」等の感想がありました。その人らしい生活が続けられる支援が地域で実施されていることを理解し、看護に活かすことのできる看護師になって欲しいと思います。

地域医療連携室

連携医療機関紹介 後藤医院



後藤医院 (gotoclinic.info)

診療科目：内科・糖尿病内科・消化器内科・外科・肛門外科・皮膚科

医師：榎澤哲司(日本外科学会外科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医)
榎澤尚子(日本糖尿病学会認定糖尿病専門医・日本内科学会総合内科専門医)

住所：静岡県三島市梅名442-3

電話：055-977-3115

受付時間：月・火・水・金：9：00～17:30、土：9:00～12:00

外勤・学会等の休診はホームページをご覧ください

休診日：毎週木曜・日曜祭日・土曜日午後、5月連休・お盆・年末年始

後藤医院は、前院長・後藤俊二医師が1973年に後藤外科胃腸科医院を開業し、昨年の4月にちょうど50年を迎えました。私は、2017年から院長を引き継いでおります榎澤哲司と申します。現在は、後藤医院と名称変更して引き継ぎ6年が経ちました。後藤医院は、医師2名、看護師5名、管理栄養士1名、医療事務3名の計11名で診療させていただいています。

当院内科では、糖尿病や甲状腺疾患を中心に生活習慣病の予防や治療を行っています。看護師および管理栄養士は全員がCDEJおよびLCDEの資格を有し、CGMやインスリンポンプ療法のテクノロジー機器も積極的に活用しています。我々医師もアップデートしながら日々の診療をさせていただいています。当院の消化器内科では、上部消化管内視鏡(経鼻内視鏡)、下部消化管内視鏡(適応に応じポリペクトミーも行います)等の検査・治療を行っています。静岡医療センターには全科お世話になっていますが、私も消化器科で週1回内視鏡検査をお手伝いさせていただいており、密に連携をとらせていただいています。消化器疾患では便秘症や痔の診療も行っています。痔核や慢性の便秘や下痢は長い間悩まれ自己治療をされている方も多く、受診しにくいこともあろうかと思いますが、お尻や腸の病気はご自身が思っていた病気と異なる場合もありご相談いただけたらと思います。

また、外科的には外傷処置や皮膚腫瘍の切除、そして糖尿病のフットケア管理等を行っています。フットケアにも関連しますが巻き爪(手術やワイヤー治療等)や陥入爪、爪水虫、爪甲鉤弯症等の足のご病気でお悩みの方も来院されています。

これから地域の皆さんのお役に立てるように、未永く医療を通じた関係を築いていけたらと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

	呼吸器内科	糖尿病内科	内科	腎臓内科	消化器内科	泌尿器科	脳神経内科	リウマチ・膠原病科	眼科	心臓血管外科	外科	呼吸器外科	小児科	産婦人科
月	村岡 予約のみ		北野 予約・紹介状のみ		大西 予約・紹介状のみ	坂本 予約・紹介状のみ	田中 予約のみ	岡崎 (院長) 予約のみ	片山 伏屋	波里	早川	大坪 第1・2・4・5週 乳がん専門 外来	福島 予約のみ 火曜日	
火	村岡 予約のみ		辻林 予約・紹介状のみ		大西 予約・紹介状のみ	田中 予約のみ	鈴木 (重) 予約のみ	飯田 予約のみ	片山 伏屋	高木 (中野・浩)	松下	高城	中野(良)	植松
水			宮城島 【天彦大学D1】 予約・紹介状のみ		吉田 予約・紹介状のみ	本間	鈴木 (重) 予約のみ	飯田 予約のみ	片山 伏屋	宮原	外來担当医 第2・4水曜日 予約のみ	田中(雄)	植松	
木	古屋 予約のみ		小林(秀)		大西 予約・紹介状のみ	田中			片山 伏屋	酒井	角	本橋(直)		山澤
金	本橋(伸) 第1・2・3・5週 第4週 予約のみ		竹本		尚原 予約・紹介状のみ	松田 予約のみ	本間 予約のみ		片山 青木	石上	中山 第1・3・5週 川田 第2・4週	尾崎		山澤

外来

担当

	脳神経外科	整形外科	耳鼻咽喉科	泌尿器科	形成外科	放射線科	皮膚科	歯科口腔外科	循環器内科	緩和医療	ペインクリニック
月	高橋 黒田	小林(哲) 予約・紹介状のみ	小森	間庭 予約のみ 診察 9:00 ~ 10:30	刈部 第3週土 予約のみ	杉山 (彰)	山崎	杉山 (由)	田邊 辻林 渡辺(先)	内田 (心連) 予約のみ	
火	黒田 高橋	渡邊 (健) 予約のみ	池田 交代医師 診察 9:30 ~ 11:30 14:00 ~ 16:00 ※受付 13:00 ~ 16:00	間庭 予約のみ 診察 9:00 ~ 10:30	刈部 第3週土 予約のみ	杉山 (彰)	山崎	池田 小山	田邊 川中 小野野	内田 (心連) 予約のみ	中央処置室 井出 (午前) 予約のみ
水		大沢 予約のみ	岡野	間庭 予約のみ	久次米	杉山 (彰)	山崎	池田 小山	田邊 小野野		
木	高橋 黒田	渡邊 (健) 紹介状のみ	松尾 診察 9:30 ~ 11:30	間庭 予約のみ	木原	杉山 (彰)	山崎	池田 小山	田邊 小野野		
金	黒田 高橋	小林(哲) 予約・紹介状のみ	荒井	間庭 予約のみ	奥原 第2・4 金曜日のみ 予約のみ	杉山 (彰)	山崎	池田 小山	田邊 小野野		

◎上記の診療日は、休暇や学会出席等でご変更することがありますので、詳しくは各科外来の掲示で確認して下さい。

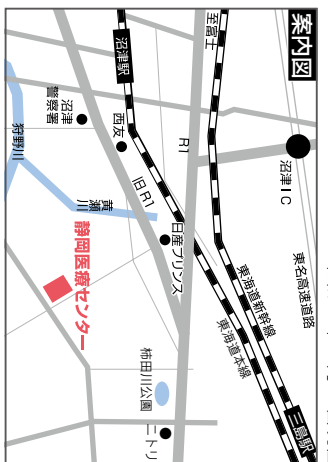
- *脳トック……………毎週(月)(金)
- *皮膚科(本田医師)……………本田医師に受診中の患者様のみ予約できます。
- *ペインクリニック(井出医師)……………井出医師に受診中の患者様のみ予約できます。
- *形成外科(刈部医師)……………第3月曜日は爪処置専門外来となりります。

がん相談支援センターのご案内

相談日時: 月～金曜日(要予約)(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後4時

担当: 静岡医療センター地域連携室
医療ソーシャルワーカー



令和6年1月1日現在