

No.
95



独立行政法人国立病院機構

静岡医療センター NEWS

ニュース

私たちは生命を大切にし
社会から信頼されよるこばれる
高度で適切な医療を提供します



3月6日に静岡医療センター附属静岡看護学校の卒業証書授与式を行いました。

巻頭言 能登半島地震への災害支援を行って……………	2
病院トピック 医療安全管理室からのお願い……………	3
病院トピック 療育指導室のトピック……………	4
病院トピック 元気なうちから『人生会議』……………	5
専門職紹介 いざ手術！その前に 周術期口腔機能管理（口腔ケア）……………	6
地域医療連携室……………	7
外来担当医表……………	8



能登半島地震への災害支援を行って

副院長 小澤 章子



令和6年元旦に発生した能登半島地震で、現在も多くの方が被災しておられます。職員一同、心よりお見舞いを申し上げます。当院は災害支援として3隊の災害支援部隊を結成し派遣しました。総数は13名で、内訳は医師3名、看護師6名、ロジスティックス3名、薬剤師1名です。現地での活動概要を報告いたします。

同日、全国の各団体が災害対策本部を設置しました。国立病院機構は医療班派遣を決定し、当院は1月5日から9日まで国立病院機構現地対策本部下で救護所のアセスメント業務を担いました。発災



5日目で急性期から亜急性期に移行する時期ですが、まだ、どこの救護所に何名の方が避難されているか分からないため、渡された住所を頼りにひとつずつ訪問しました。雪の中、やっとたどり着いたが誰もいないという場所もありました。これは、現地本部が被災状況と被災者の安否を把握するために最初に行う重要な作業です。国立病院機構理事長から被災者の薬の管理のために薬剤師の同行が指示されたことは画期的で、機構は法人として医療班の派遣を継続し、全国から看護師を動員して金沢医療センターの閉鎖病棟の開棟を支援しました。



静岡県知事からの要請を受け、1月11日～15日、2月23日～27日に、日本

DMAT（災害派遣医療チーム：Disaster Medical Assistance Team）を2隊派遣いたしました。1隊目は公立能登総合病院内の活動拠点本部活動を行いました。被災情報を収集し、集まったDMAT隊に業務を割り振り、全体の調整を担う部署です。室内の事務作業ですが、災害時に適切に人、物を配置する重要な役割です。2隊目は石川県DMAT調整本部の指示で、石川総合スポーツセンターで仮設避難所の運営管理を担当しました。介護度が高い方が移動され一時的に過ごされている場所です。日常生活の支援を中心に、他の団体（精神的支援、感染対策、ソーシャルワーカー、リハビリテーションなど多職種）と連携し、早期の日常生活への移行の支援を行いました。静岡県は、発災当日には情報収集のため登庁し、翌日にはDMAT調整本部を設置し、毎日のWEB会議で現地情報の収集やDMATの連携、調整を担われました。次に向かう隊にとっては心強く、防災に対する静岡県の体制に感謝いたします。また、現地へ送り出させていただきました自院の院長をはじめ各職場の上長、職員の方に災害部会を代表して御礼申し上げます。

後方組織があつてこそ、災害派遣部隊が被災地で支援活動を行うことができます。わずかな期間でしたが、各隊員が現地で得たことを今後の災害活動、訓練に活かしてまいります。



病院トピック

医療安全管理室からのお願い

医療安全という言葉聞いたことがあるかもしれません。医療安全は患者さんが安心して医療が受けられるよう院内のルールの取り決めや改善を行うところです。しかし患者さん方にも協力をしていただかないとまらない部分もたくさんあります。医療安全管理室からのお願いです。



医療安全管理室
医療安全管理係長
中村 千夏

診察時や入院中に名前を何回も聞かれるかもしれません。その際は申し訳ありませんがその都度フルネームでお答えください。知っている患者さんでも患者誤認防止のため必ず確認を行うよう院内で取り決めてあります。何回も聞かれるほど安全を考慮しているとご理解をお願いします。今日は何回聞かれたか数を数えてみてください。



確認のためにお名前をフルネームでお願いします

はい静岡太郎です



入院時や病院に来院する際は転倒防止のために、かかとのある靴を履くようにお願いします。スリッパが脱げて転倒してしまった、靴を踏んでいたから脱げて転倒したと靴が原因のことも多いです。スリッパはすぐに履けて便利ですが身体が弱っている時など、とっさの行動ができなくなります。大変危険ですので必ずかかとのある靴を履くようにお願いします。



療育指導室のトピック



療育指導室
主任児童指導員
戸田 麻綾

さくら病棟においては、障害をお持ちの方にご利用いただける多数の事業を提供しています。今年度に入り、新型コロナウイルスが感染症法上の2類から5類へ引き下げられたことを受け、療養介護事業における日常生活支援の一環として、外出行事を実施しましたのでご報告致します。

療養介護事業は、主に全国にある国立病院機構の重症心身障害病棟、及び民間の医療施設を併設する障害者施設に展開されています。筋萎縮性側索硬化症（ALS）や筋ジストロフィー等の神経難病、あるいは、20歳以前に発症し常に介護を必要とする、身体と知的障害を併せ持つ障害（重症心身障害等）の方を支援するための障害福祉サービスで、障害支援区分5以上の方が対象です。長期的な療養上の管理、看護及び医学的管理の下における介護、機能訓練、並びに日常生活上の余暇活動等を提供しています。

上述のように、常に医療的管理や介護が必要となる利用者様を目的地へお連れするには、感染症対策や安全対策が欠かせません。5月8日以降、県から発信された感染症の注意報あるいは感染症の種類毎の流行情報等を元に、院内関係者との情報共有を図りました。今年例年になく暑さもあり、体調管理に際し細かな注意を盛り込んだ計画を立案。計画を元にご家族の皆様からのご理解、外部事業所のご支援や公共施設の利用許可などの経緯を経て、約3年ぶりとなる外出行事を実施するに至りました。

天候に恵まれた際には、三島市の楽寿園を訪問。新緑の木々に囲まれ穏やかな風が心地よい園内は、季節の花々が咲き誇っており、沢山の動物ともふれ合いました。悪天候の際には、清水町の幼魚水族館を訪問。水槽を泳ぐ色とりどりの珍しい幼魚や水族館職員の丁寧な説明に、時間を忘れて見入ってしまいました。福祉車両に乗車する時点から、緊張と興奮が入り交じった表情の方、動物が近づくと驚いて表情が固まってしまう方、職員との会話を楽しみながら穏やかに散策を楽しまれる方など、普段の長期療養中には見ることができない貴重な利用者様のご様子に、我々職員も心が躍りました。事故や感染症等を持ち帰ることなく、1回1回無事終了できたことに安堵し、利用者様を中心とした多職種連携を存分に発揮できたのではないかと感じる事ができました。

甚だ略儀ではございますがこの場をお借りし、関係する皆様方に御礼を申し上げます。引き続き、利用者様に安全安心な外出行事を提供できるよう努めて参る所存です。



病院トピック

元気なうちから『人生会議』



慢性心不全看護認定看護師 /
心不全療養指導士
市川 智子

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やけがをすることがあります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えることができなくなると言われています。また人生100年時代となり年齢を重ねながら暮らしていくことへの心つもりや、もしもの時に備えて「大切にしたいと思っていること」「自分の代わりに大事なことを決めてほしい人」「これはしてほしい、これはしてほしくない」といったことについて考えておくことが推奨されています。さらにご自身が望んでいることについてご家族等や周囲の信頼する人たち（かかりつけの医師や在宅支援者などを含む）と話し合い共有することが重要です。また、心身の状態や暮らしの状況などにより、意思は変化することがあるため何度でも繰り返し考え話し合うと良いでしょう。

自分では考えているけど家族等やまわりの人には話していない、という方も多いかと思います。話し合うタイミングとしては例えば、ある一定の年齢を迎えた時、ご自身の伴侶や同年代の有名人が大病を患ったり亡くなったりした時、ご自身が病気や障害を持った時、いつ何があってもおかしくない状態と判断された時などが考えられます。

また話し合ったことや自分の思いを書き留めておくものとして、皆さんのお住いの市町でも独自の冊子を作成していますので興味のある方はお近くの役所に問い合わせしてみてください。

清水町	清水町福祉介護課	私の健康づくりノート 人生会議ノート
長泉町	長泉町長寿介護課	マイライフノート
沼津市	沼津市長寿福祉課	マイエンディングノート
三島市	三島市地域包括ケア 推進課	人として最期を迎えるとき
裾野市	裾野市介護保険課	エンディングノート
函南町	函南町福祉課	マイノート・もしもの時に備えて 大切な人と話し合いたい10のこと

さいごまで自分らしく生きるための
わたしの心づもり

いざ手術！その前に 周術期口腔機能管理（口腔ケア）



歯科口腔外科
歯科衛生士
仁木 亜紀子

がんなどの病気と診断されてから、入院・手術・回復までを含めた術前、術中、術後の期間を周術期といいます。「周術期口腔機能管理」とは、手術前後の時期にお口の中（口腔）の健康状態をチェックし虫歯や歯周病の治療、動揺歯の抜歯、お口の中の清掃（口腔ケア）を含めた管理を行なうことです。

基本的な流れとしては、患者さんの主治医からの依頼を受け歯科口腔外科がお口の検査を実施し、手術の前後の時期に動揺歯の抜歯、口腔ケアを行っていきます。（すべての手術が対象というわけではありません）

そこで「手術とは直接関係がなさそうな口の中の管理は必要があるのか？」ですが、お口の中には約 4000 億個以上の細菌が存在し、密度は糞便以上といわれ普段は健康に障害を与えることはまれですが、病気や手術で抵抗力が低下するとそれが肺や血液の中に入ることで重篤な合併症につながります。

全身麻酔手術では、口から気管へ呼吸をサポートするためのチューブを挿入します。口腔内が汚れていると、大量の細菌がチューブと共に気管・肺の中に押し込まれ、術後肺炎のリスクが高まります。また、著しく揺れている歯があるとチューブを挿入する時に歯を損傷する可能性があります。大きな手術では手術侵襲や薬剤投与などにより免疫力が低下し、口腔内の細菌が原因で感染を引き起こすこともあります。心臓血管手術の場合は、それが血流に乗り、心臓の弁に付着することで感染性心内膜炎を起こす可能性があります。

入院・手術前から口腔管理を行い、口腔内環境を良好な状態にすることで、手術部位感染、人工呼吸管理時の気管内挿管による誤嚥性肺炎などの術後合併症、術後の栄養障害の予防などにつながり、平均在院日数が短縮した、また抗生剤投与量が減少したという報告が多数あります。

結論として、周術期口腔機能管理（口腔ケア）を行なうことで、患者さんは安心して手術を受けられ、術後の感染リスクを減らすことで入院期間を短縮でき、お口の不快症状を除去することで生活の質を下げずに治療に集中できる、といった利点があるといえます。

手術までは、診察や検査、入院の準備、身の回りのことなどで忙しく、十分なお口のケアをする時間がありません。一番大切なことは、普段からかかりつけ歯科を受診し常日頃からお口の中を健康に保つように心がけることです。



地域医療連携室

連携医療機関紹介 大沢医院



大沢医院

診療科目：内科・小児科 乳腺外科・外科・消化器内科

診療時間：9:00～12:00、15:00～18:00

(受付 08:30～11:30、14:30～17:30)

休診日：毎週水曜日、毎週土曜午後、日曜・祝日

住所：沼津市御幸町14-12 沼津駅より車で8分 文化センター北バス停 下車すぐ

現在、ホームページにて毎月コラムを掲載しています。

健康に役立つ情報を発信しておりますのでぜひご一読ください。

大沢医院は、昭和21年に小児科医院として開業し、昭和30年には内科・外科を加え、令和元年には乳腺外科を加えて約70年ぶりにリニューアルを致しました。現在は医師2名、看護師5名、診療放射線技師2名、臨床検査技師1名、管理栄養士1名、医療事務5名で日々診療を行っております。

内科・小児科では、長年培ってきた経験と知識を生かして幅広い診療を行っております。また、予防医学にも力をいれており、住民健診をはじめ、各種予防接種、禁煙外来、生活習慣病などの予防や栄養指導なども行っています。

乳腺外科では、乳がん検診をはじめ、乳癌やその他良性疾患の診断や、乳癌術後の方の治療・フォローアップ等を行っております。静岡県東部の乳癌患者は増加傾向にあり、当院でも昨年度は53名の新規乳癌患者を他院に紹介致しました。乳癌は早期発見できれば生存率が高い病気です。乳癌で苦しむ患者様やご家族を増やさないために、乳癌検診の啓発や自己検診の指導なども行っております。

内科、小児科、乳腺外科ともに、かかりつけ医として地域の皆様の健康をサポートしていきたいと考えております。

最後になりましたが、平素より医療センター様のスタッフの皆様には大変お世話になっております。この場をお借りして感謝申し上げます。



	呼吸器内科	糖尿病内科	内科	腎臓内科	消化器内科	泌尿器科	脳神経内科	リウマチ・膠原病科	眼科	心臓血管外科	外科		呼吸器外科	小児科	産婦人科					
月	A-2	A-4	B-3	A-4	A-3	B-4	B-5	A1 (再診) A1 (初診)	B-1	A-6 A-5	B-1 B-2 B-3	C-2	C-3	C-4	C-5	C-3	C-6	C-8	C-7	
火	村岡 予約のみ		北野 予約・紹介状のみ	辻林 予約・紹介状のみ	大西 予約のみ	坂木 予約・紹介状のみ	田中 予約のみ	岡崎 (院長) 予約のみ	片山 伏屋	波里 高木	腫瘍内科 担当医 (中野・浩)	早川	大坪 第1・2・4・5週 乳がん専門 外来	福島 乳がん専門 外来			渡邊 予約のみ 第2・4・5 火曜日	守田 フォロー外来 第1・3 火曜日		新嶺
水			糖尿病担当 【天彦大学D1】 宮城島 予約・紹介状のみ	田島 予約のみ	吉田 予約・紹介状のみ	松田 予約・紹介状のみ	本間 鈴木 (重) 予約のみ	飯田 予約のみ	片山 伏屋		宮原	外來担当医 第2・4水曜日 予約のみ	田中 (雄)	植松						山澤
木	古屋 予約のみ		小林(秀) 予約・紹介状のみ	辻林 予約・紹介状のみ	若林 再診 予約のみ	大西 予約のみ	田中		片山 伏屋	内藤 中村	酒井 角	本橋 (直)								山澤
金	本橋(伸) 第1・2・3・5週 第4週 予約のみ		竹本	堀川 第3金曜日 予約のみ	尚原 予約・紹介状のみ	松田 予約のみ	鈴木 (重) 予約のみ		片山 青木		石上	中山 第1・3・5週 川田 第2・4週	尾崎							山澤

外来

担当

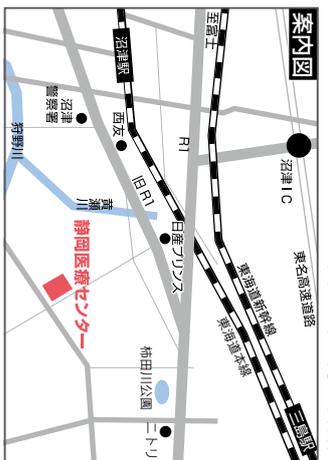
	脳神経外科	整形外科	耳鼻咽喉科	泌尿器科	形成外科	放射線科	皮膚科	歯科口腔外科	循環器内科	緩和医療	ペインクリニック													
月	D-1 高橋	D-2 黒田	D-3 (整形)	D-4 (整形)	D-5 (整形)	E-2	E-5	E-6	F-1	F-1	F-1	F-2	F-3	F-4	G-1	G-2	G-3	G-4	H-1	H-2	H-3	H-4	F5 緩和医療室	ペインクリニック
火	黒田	高橋	渡邊 (健) 予約のみ	小林 (哲) 予約・紹介状のみ	中田 予約・紹介状のみ	小森	鈴木(祥) 予約のみ 診療9:00~10:30	間庭 予約のみ 診療9:00~10:30	刈部 第3週土 予約のみ	杉山 (彰)	山崎	杉山 (彰)	山崎	杉山 (由)	新井	池田	小山	小山	田尻	川中	木村 (慶)	神谷	内田 (心連) 予約のみ	
水			大沢 予約のみ	入江 予約のみ	岡野	池田 9:30~11:30	鈴木(祥) 予約のみ	間庭 予約のみ	久次米	杉山 (彰)	山崎	杉山 (彰)	山崎	杉山 (由)	新井	池田	小山	小山	田尻	川中	小野野 堤	谷 (健)		中央処置室 井出 (午前) 予約のみ
木	高橋	黒田	渡邊 (健) 紹介状のみ	入江 予約・紹介状のみ	中西 予約・紹介状のみ	松尾 診察9:30~11:30	鈴木(祥) 予約のみ	間庭 予約のみ	木原	奥原 第2・4 金曜日のみ 予約のみ	杉山 (彰)	山崎	杉山 (由)	新井	新井 新井	池田	小山	小山	佐々木	渡辺 (允)	川中	小野野 神谷		
金	黒田	高橋		小林 (哲) 予約・紹介状のみ	中田 予約・紹介状のみ	荒井	鈴木(祥) 予約のみ	間庭 予約のみ																

◎上記の診療日は、休暇や学会出席等に変更することがありますので、詳しくは各科外来の掲示で確認して下さい。

- *脳トック……………毎週(月)(金)
- *皮膚科(本田医師)……………本田医師に受診中の患者様のみ予約できます。
- *ペインクリニック(井出医師)……………井出医師に受診中の患者様のみ予約できます。
- *形成外科(刈部医師)……………第3月曜日は爪処置専門外来となります。

がん相談支援センターのご案内

相談日時:月～金曜日(要予約)(祝日・年末年始除く)
午前9時～午後4時
担当:静岡医療センター地域連携室
医療ソーシャルワーカー



令和6年3月1日現在