

No.
97



独立行政法人国立病院機構

静岡医療センター NEWS

ニュース

私たちは生命を大切にし
社会から信頼されよこばれる
高度で適切な医療を提供します



巻頭言 みなさんはもう Chat-GPT を使いましたか？

A | 技術の進歩に思う 薬剤部長 竹内 正紀…………… 2

病院トピック ころこの健康のおはなし 不安はなくならなくていい…………… 3

専門職紹介 看護教育研修について…………… 4

掲示版…………… 5

掲示版…………… 6

地域医療連携室…………… 7

外来担当医表…………… 8



薬剤部長 竹内 正紀

みなさんはもうChat-GPTを 使いましたか？ AI技術の進歩に思う

対話型人工知能（AI）のChat-GPT4が、第117回医師国家試験（2023年2月実施）を解かせる研究において合格点に到達したとのニュースを目にしました。ちなみに第107回薬剤師国家試験（2022年2月実施）をChat-GPT3.5に解かせた報告では正解率43.2%で不合格でした。大変な驚きとともに、これからさらにAIが普及、進歩していくことを考えると、恐ろしさを感じずにはられません。

昨今メディアを通じて様々な分野でAIの進化が報じられる機会が非常に増えています。映画や漫画で見たAI時代がすぐ目の前まで来ています。私もChat-GPTを使用体験してみましたが、日常的な疑問や時事ネタ、マニアックな質問にまで丁寧な回答を与えてくれました。他にも日常会話や英文の翻訳、文章の要約など、様々なことに対応できて、その凄さを実感しました。

そこで今回、AIの進歩による薬剤師の仕事への影響について考えてみました。調剤では、自動化によって、医薬品の一包化や鑑査などの対物業務が代行されることで、調剤ミスを減らし、時間を節約できます。在庫管理では、在庫の状況や需要予測を分析し、最適な発注により廃棄を減らしてコストや手間を削減できます。さらに服薬指導では、患者さんのデータを入力（薬歴や添付文書などを記憶させる）ことで、

服薬指導の候補を抽出したり、細かい条件を指定すればSOAP形式の薬歴（薬剤師のカルテ記録）を作成することまでできてしまうかもしれません。患者さんの理解度や満足度が向上することが期待できます。

このようにAIは薬剤師業務の多くに影響を与えると予想されますが、それは決して薬剤師の仕事がなくなるということではないと思っています。AIは感情や倫理などの人間的な要素を欠いており、患者さんの心理的なニーズや社会的な背景を十分に理解したり、経験を共感することができません。患者さんとの対話や信頼関係の構築は、薬剤師にしかできない重要な業務です。コミュニケーション能力を駆使して、人間らしく温みのある問いかけや対応をすることで、患者さんの状態や悩みを把握し、適切なアドバイスや支援を提供することが大切であると考えています。

AIが得意なことはAIに任せて、人間にしかできない対人業務に注力することで、薬剤師の価値や役割は高まると信じています。AIは薬剤師の仕事を代替するものではなく、業務の一部を自動化、効率化して負担を軽減することで、患者さんへのサポート向上につなげるためのツールとして捉えることが肝要です。AIをうまく使いこなして、人間にしかできないことを泥臭く探していかなばと思う毎日です。

病院トピック

こころの健康のおはなし 不安はなくならなくていい



心理療法士
内田 美子

「手術は無事終わるのだろうか」「病気が進行しているのではないか」「一人の時に倒れたらどうしよう」…病気とのつきあいには不安がつきものです。病気でなくても、「仕事でミスしたらどうしよう」「相手に嫌われるのではないか」「支払いができなくなったらどうしよう」…生きていけば不安はつきものなのかもしれません。不安に押しつぶされそうになると、どうにかして不安が消えてなくならないかあれこれ試みますが、不安はなかなかなくなりません。

不安がなくなる理由① 不安は脳の防衛本能

人間の心や体のしくみは石器時代から変わっていないと言われています。命を脅かす動物や自然災害など危険と隣り合わせの環境で人類が生き抜くためには不安は不可欠な感情でした。人類の長い歴史からすれば石器時代はつい最近のこと。現代文明は発達しましたが、危険から身を守るアラームとして不安を感じる本能は残っているのです。不安を感じるからこそ生きていけるのです。



不安がなくなる理由② 不安にとらわれ続ける思考や行動

不安は現実には起きていることではありません。問題なのは不安に注意を向け続けているということです。不安なことを考えないようにすればするほど心から離れなくなってしまったり、不安を打ち消そうと色々なことを調べれば調べるほど不安になったり。不安に注意を向ければ向けるほど視野は狭くなり、状況の理解や判断も歪んでしまうことになります。



「不安があっても大丈夫」な自分をつくる！

- ① 不安は生きるための「武器」と捉えて、無理に消そうとはしない
- ② 不安を心の中から外に出す（人に話す、日記を書くなど）
- ③ 不安が現実になった場合の対処法を考えておく（完璧じゃなくていい）
- ④ まだ起きていない未来ではなく、今できることに意識を向ける、行動する
- ⑤ リラクゼーション リラックスした体は不安には支配されない！

不安とほどよく付き合う心の持ち方は一朝一夕では身につけません。繰り返し、練習あるのみ。不安をそっと心の隅に置いておけるようになるといいですね。

看護教育研修について



教育担当師長
内田 美和子

当院では、国立病院機構の理念にある「患者の目線に立って懇切丁寧に医療を提供する」という役割を果たすために求められる能力を育成する教育プログラムを実施しています。目指す看護を実践し、リフレクションを通して一步ずつ踏み出す力を身につけ、後輩と学び合いながら成長できることを目指しています。

今年度は44名の新人看護師を仲間を迎え、教育プログラムがスタートしました。新卒者研修では看護技術の演習を行いました。初めての静脈血採血は緊張で手が震え、言葉かけができない研修生に対して先輩看護師から、安全・安楽に採血を実施するためのたくさんのコツを丁寧に教えていただきました。

看護教育研修は、キャリアパス制度をもとに、看護師個々に合わせ段階別教育で構成されています。当院の看護部の理念である、いのちと向き合う患者さまへ「こころあるやさしい看護」の提供を目指し、看護職員がともに成長し合える教育に取り組めるよう、今後も努力してまいります。

研修の様子



輸液ポンプ・シリンジポンプの取り扱いについて学びました

実際に採血を実施し、先輩からコツも教えていただきました



点滴の滴下調整です。時計を見ながら滴下を合わせるのが難しいです。



掲 示 板

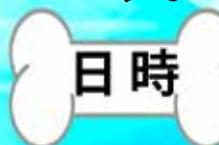
第52回 静岡医療センター



市民公開講座

入場
無料

～気になる身近な病気シリーズ～



日時

2024年

10月30日 水 18:00-19:00



演題

「健康で長生きするための
骨粗鬆症・サルコペニア予防」

講師:小林哲士(静岡医療センター整形外科部長)



会場

静岡医療センター 地域医療研修室
(外来診療棟4階)

住所：静岡県駿東郡清水町長沢762-1

▶(東海バス)三島駅からは(卸団地・柿田経由)にて、
沼津駅からは(卸団地・柿田経由)にて静岡医療センター下車

参加無料で、どなたでもご参加頂けます。

★定員に限りがありますので、**「10月15日(火)までにお申込み」**
をお願いします。

お申込み方法 (①～③のいずれか)

- ① 右のQRコードからお申込み
- ② お電話でお申込み：TEL 055-975-2000(代)内線1080
(市民公開講座申込みとお伝えください)
- ③ ファックスでお申込み：FAX 055-975-2725
(以下にご記入の上、ファックスしてください)

ご予約頂いた方に当日
粗品をプレゼントします

市民公開講座ファックスお申し込み・・

(お名前 _____ お電話番号 _____)

お問い合わせ：静岡医療センター 地域医療連携室 TEL 055-975-2000(代)内線1080

今年も地域・在宅看護論の授業で

「その人らしい生活とは」を学びました

「その人らしさ」は生活環境や習慣、境遇、経験した出来事や出会う人によって価値観が形成され、育まれていきます。その理解が深まるように、学生は民生児童委員の皆さんのお宅にインタビューに伺ったり、訪問看護師の皆さんに同行させていただき、利用者さんにお話を伺いました。今後の看護実践に活かしていきたいと思います。 教員



～ 清水町民生児童委員のみなさんと ～



静岡医療センター看護学校からのお知らせ 詳しくはHPをチェック!

オープンキャンパス開催
2024年8月2日(金)・8月17日(土)
2025年3月25日(火) 模擬授業や在校生との交流など。附属病院の見学も!!

推薦・社会人入学試験 受付9月10日～
試験日2024年10月11日(金)
試験科目:推薦:国語・数学・面接
社会人:国語・小論文・面接



地域医療連携室

連携医療機関紹介 池田病院

駿東郡長泉町本宿に「池田外科胃腸科医院」を開業し55年が経ち、病院、検診センター、介護老人保健施設「博寿園」(100床)と規模を拡大、令和2年に新病院(88床)が新築完成。内科・外科・消化器外科・整形・リハビリテーション科・脳神経外科などの外来と、経鼻内視鏡・大腸検査(内視鏡・CT)、ヘリカルCT、MRI、マンモグラフィにての「消化器・乳腺検査センター」。明るく広々とした「リハビリテーションセンター」。入院病棟は88床を有し、安心な入院環境を提供致しております。

整形外科外来は、週に月・水・木。人工関節などの手術も行います。

特別外来 脳神経外科(火曜)・心血管外科(水曜午前)
毎月第4土曜は腹膜播種特別外来実施(予約制)



医療法人社団 聡誠会 池田病院

診療科 内科・外科・消化器内科・消化器外科・
整形外科・リウマチ科・
リハビリテーション科
脳神経外科・循環器外科・婦人科
放射線科

認定 日本消化器内視鏡学会認定指導施設
日本人間ドック学会認定指導施設

理事長 池田聡
院長 池田聡(外科) 副院長 岡村博文(内科)
診療部長 飯野正敏(外科)

所在 〒411-0945
静岡県駿東郡長泉町本宿411-5
電話 055-986-1212 Fax 055-989-4668

アクセス方法
三島駅南口よりタクシーで10分
JR三島駅南口6番乗り場より伊豆箱根バス
「大岡経由沼津駅行き」で「池田病院前」下車
駐車場50台

診療時間
月～金 8:30～17:00
土 8:30～12:00

ホームページ
<http://www.ikedahp-g.or.jp>

池田病院 長泉



Webサイト

院内設備
X線撮影装置・X線透視・CT・MRI・マンモグラフィ
超音波検査機器(腹部・心・乳腺・頸動脈・婦人科)
経鼻内視鏡(AI内視鏡)
大腸内視鏡・大腸CT(バーチャルエンドスコープ)
手術室・リハビリテーション室
Free WiFi(1階外来・3階病棟)
多目的トイレ・おむつ交換台・ストマ洗浄機能
急性期病棟44床 ・ 療養型病棟44床
うち個室8床(シャワー・トイレ付き)



池田病院



附属健康管理センター(人間ドック・健康診断)



介護老人保健施設「博寿園」



デジタル撮影検診車

	呼吸器内科	糖尿病内科	内科	腎臓内科	消化器内科	脳神経内科	リウマチ膠原病内科	眼科	心臓血管外科	外科	呼吸器外科	小児科	産婦人科									
月			北野 第1・3・5週のみ 辻林 第2・4週のみ		坂本 予約のみ	A-1 (再診)		A-5	B-1	片山 梅原	早川 相馬	福島 乳がん専門 外来										
火	呼吸器担当医 予約のみ		辻林 予約のみ		大西 予約のみ	A-1 (初診)	田中 予約のみ	B-1	岡崎(院長) 予約のみ	片山 梅原	波里 高木	腫瘍内科 担当医 伊瀬	松下 高城	中野(良)	植松	辻林 予約のみ	渡邊 予約のみ	守田 フアロー外来 第1・3・5週のみ		新橋		
水			糖病担当医 予約・紹介状 のみ		腎臓内科 担当医 予約のみ		松田 予約のみ	B-2	森	酒井 角				田中(雄)	植松						山澤	
木	古屋 予約のみ		小林(秀) 予約・紹介状 のみ		若林 再診予約 のみ		大西 予約のみ	B-3	酒井 角	駒井				田中(雄)	植松						山澤	
金	本橋(典) 第1・2・3・5週 着下 第4週のみ		糖病担当医 予約・紹介状 のみ		堀川 第3全曜日 予約のみ		尚原 予約のみ	B-4	松田 予約のみ	田中	鈴木(重) 予約のみ			片山 梅原	内藤 森	石上 外科担当医	尾崎					産婦人科担当医

担当医表

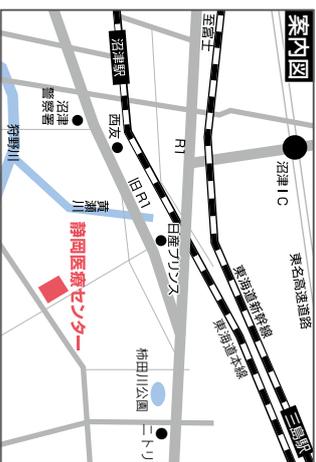
	脳神経外科	整形外科	耳鼻咽喉科	泌尿器科	形成外科	放射線科	皮膚科	歯科口腔外科	循環器内科	緩和医療	ペインクリニック										
月	高橋 黒田	小林(哲) 予約・紹介状 のみ	中田 予約・紹介状 のみ	小森	鈴木(祥) 予約のみ 診察9:00~ 10:30	間庭 予約のみ 診察9:00~ 10:30	久次米	岩田	杉山(彰)	岩田	杉山(由)	新井	池田	小山 第1・3・5週のみ	田尻	川中	木村(慶)	神谷	F-5 内田 (心理) 予約のみ	中央処置室 井出 (午前) 予約のみ	
火	黒田 高橋	渡邊(健) 予約のみ	入江 予約・紹介状 のみ	中西 予約のみ 第1・3週のみ	池田 診察9:30 ~11:30	鈴木(祥) 予約のみ	間庭 予約のみ	久次米	岩田	杉山(彰)	岩田	杉山(由)	新井	池田	小山 第1・3・5週のみ	田尻	川中	木村(慶)	神谷	F-5 内田 (心理) 予約のみ	中央処置室 井出 (午前) 予約のみ
水		大沢 予約のみ	入江 予約・紹介状 のみ	整形担当医 予約・紹介状 のみ	金山	鈴木(祥) 予約のみ	間庭 予約のみ	久次米	岩田	杉山(彰)	岩田	杉山(由)	新井	池田	小山 第1・3・5週のみ	田尻	川中	木村(慶)	神谷	F-5 内田 (心理) 予約のみ	中央処置室 井出 (午前) 予約のみ
木	高橋 黒田	渡邊(健) 予約・紹介状 のみ	入江 予約・紹介状 のみ		荒井	鈴木(祥) 予約のみ	間庭 予約のみ	久次米	岩田	杉山(彰)	岩田	杉山(由)	新井	池田	小山 第1・3・5週のみ	田尻	川中	木村(慶)	神谷	F-5 内田 (心理) 予約のみ	中央処置室 井出 (午前) 予約のみ
金	黒田 高橋	小林(哲) 予約・紹介状 のみ	中田 予約・紹介状 のみ		荒井	鈴木(祥) 予約のみ	間庭 予約のみ	久次米	岩田	杉山(彰)	岩田	杉山(由)	新井	池田	小山 第1・3・5週のみ	田尻	川中	木村(慶)	神谷	F-5 内田 (心理) 予約のみ	中央処置室 井出 (午前) 予約のみ

◎上記の診療日は、休暇や学会出席等でご変更することがありますので、詳しくは各科外来の掲示で確認して下さい。

- *脳ドック……………毎週(月)(金)
- *皮膚科(本田医師)……………本田医師に受診中の患者様のみ予約できます。
- *ペインクリニック(井出医師) ……井出医師に受診中の患者様のみ予約できます。
- *形成外科(刃部医師)……………第3月曜日は爪処置専門外来となります。

がん相談支援センターのご案内

相談日時:月～金曜日(要予約)(祝日・年末年始除く)
午前9時～午後4時
担当:静岡医療センター地域連携室
医療ソーシャルワーカー



〒411-8611 静岡県駿東郡清水町長沢762-1
☎055-975-2000 FAX:055-975-2725 紹介用FAX:055-975-1999

独立行政法人 国立病院機構 静岡医療センター