

静岡医療センター

来て 見て

体験

相談

# しずくライフスタ 2025

ゆうすい君も  
やってくる

スタンプラリーで  
プレゼントも!

2025 **10.25** 土 9:30~15:30 雨天決行



## 市民公開講座

事前  
予約制

右のQRコードよりお申込み  
お電話にてお申込み  
TEL 055-975-2000(代内線1080  
(市民公開講座申込みとお伝えください))



定員に限りがございますので、事前のご予約をお願いいたします。定員に達するまでは、当日のご参加も可能です。

午前の部 10:30~11:30

### 認知症予防~知識と実践(シナプソロジー)~

シナプソロジーインストラクター 多々良 弘子様 10:30 開会  
伊東 幸子認知症看護認定看護師 10:35 講演  
11:20 質疑応答  
11:30 閉会  
場所: 4階地域医療研修室

午後の部 13:30~14:30

### ロボット手術はじめました! ~お腹の中に入って手術する~

高城 伸平 外科医師 13:30 開会  
13:35 講演  
14:20 質疑応答  
14:30 閉会  
場所: 4階地域医療研修室



## 見学

当日予約 (お薬相談室)

### 薬剤部見学会

場所: 薬剤部



### MRI・CTの 見学ツアー

場所: 中央放射線室受付

10:00から1時間おきに  
ツアー出発。最終受付14:00



## 相談

### お薬相談室

場所: エントランスホール

### 栄養相談

場所: エントランスホール

お薬や食事に関わらず  
健康に関する疑問を  
解決していきましょう!



## 体験

### 模擬調剤

場所: エントランスホール 対象: 子供  
軟膏や水剤の調剤体験

### なりきり薬剤師

場所: 調剤室・エントランスホール  
対象: 子供



### なりきり看護師、医師体験

場所: エントランスホール 対象: 子供  
子ども用白衣を着用、色んな医療材料に  
ふれて職業体験を実施します

### 乳がん検診 啓発活動

場所: エントランスホール  
しおり体験、啓発ポスター、  
ブレストアウェアネスなど



### 健康チェック

場所: エントランスホール  
身長・体重、血圧測定、  
血管年齢等の  
測定及びアドバイス



### ABI(血圧脈波検査)検査

場所: エントランスホール  
対象: 大人(20歳以上) 動脈硬化症の検査

キッチンカーも  
やってくる!



独立行政法人国立病院機構

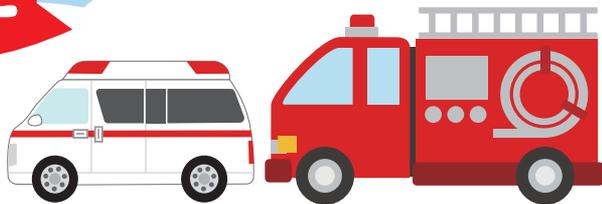
静岡医療センター

〒411-8611 静岡県駿東郡清水町長沢762-1  
TEL:055-975-2000  
<https://shizuoka-mc.hosp.go.jp/index.html>



# イベント

緊急



当日予約 (要整理券)

## 119番通報体験+ミニ消防車乗車体験

場所: 駐車場

普段見られない救急隊による現場活動デモンストレーション。  
病院前救護について体験してください。

当日予約 (要整理券)

## 起震車(地震体験車)

場所: 駐車場

時間: 13:00~15:00(2時間限定)

防災対策として起震車(地震体験車)を配備し、  
地域住民の方へ体験して頂きます。

※雨天時は、中止となる可能性があります。

整理券

「119番通報体験+ミニ消防車乗車体験」・「起震車(地震体験車)」については、  
9:30よりエントランスホールにて整理券を配布いたします。

※なくなり次第終了

# 体験

## 体験型リハビリ企画

場所: 2階リハ室 ・トレーニングツール

・握力測定

「目指せ平均超え!

握力チャレンジ」

・豆つまみ体験

「子供からシニアまで楽しめる手指トレーニング」



## 人生会議

場所: 2階患者図書室

普段はなかなか  
触れづらい「ひとの最期」に  
ついて一緒に向き合い  
話し合ってみませんか?

## 傷病者を救え!!

場所: 2階外来ブロック(エスカレーター横)

時間: 午前の部10:00~11:00

午後の部13:00~14:00

身の回りで突然  
意識を失った人を発見、  
そのような時の初期対応を  
レクチャーします。



## 音と光の映像を用いた癒しの空間

場所: さくら病棟3階



# 看護学校

## オープン キャンパス

場所: 看護学校

対象: 2026年度の当校への受験や入学を  
希望している高校3年生および  
社会人の方  
(保護者の方1名まで付き添い可)

在校生交流、学生による学習成果発表、  
学校内見学を予定しています。

こちらの  
QRコードから  
ご予約  
できます。



オープン  
キャンパス受付



詳細説明・  
注意事項

## アロマハンドマッサージ

場所: 看護学校 時間: 9:30~14:30

学生によるアロマハンドマッサージを実施

# アクセスマップ



## 病院への交通機関

- JR三島駅前から静岡医療センター経由(柿田経由) 沼津行バス乗車 東海バス... (のりば4番にて約20分静岡医療センター下車)
- JR沼津駅前から静岡医療センター経由(柿田経由) 三島行バス乗車 東海バス... (のりば5番にて約15分 静岡医療センター下車)
- JR三島駅又はJR沼津駅よりタクシーにて約15分

# みどりの広場の開放

場所: さくら病棟3階



フリーマーケットも  
やってるよ

