

No.
107



独立行政法人国立病院機構

静岡医療センター NEWS

ニュース

私たちは生命を大切にし
社会から信頼される
高度で適切な医療を提供します



巻頭言 ネズミのしっぽ 臨床研究部長 田邊 潤	2
診療科の紹介 歯科口腔外科	3
トピックス 骨粗鬆症に対する取り組み	4
病棟紹介 5東病棟の紹介	5
栄養部門紹介 ひな祭りと行事食	6
地域医療連携室	7
外来担当医表	8



◀静岡医療センター
ホームページ

発行：静岡医療センター／発行責任者：岡崎 貴裕／発行日：令和8年3月2日



ネズミのしっぽ

臨床研究部長 田邊 潤

ベトナムの首都、ハノイ。11世紀に独立王朝が成立して以来の都でしたが、19世紀末にフランスに占領されます。フランスは植民地の首都にふさわしいヨーロッパ式の近代都市建設に向けて大規模な工事を進め、その一環として外国人居住区に下水道を敷設します。そこはネズミにとって天敵のいない楽園、どんどん繁殖して数が増えます。すでにネズミがペストなどの疫病を媒介することが知られていたため、植民地政府はネズミの駆除に乗り出しました。当初は駆除業者に依頼しましたが、ネズミの旺盛な繁殖力のため一向に減りません。そこで今度は住民にも広く協力を呼びかけることにしました。駆除したネズミの尻尾と引き換えに賞金を支払うというのです。これによりネズミが減ると思われましたが、事態は予想もしなかった方向に進んでいきます。なんとハノイでは尻尾のないネズミが目撃されるようになったのです！住民はネズミを駆除せずに尻尾だけを切って賞金を得ていました。尻尾を切られたネズミが繁殖すれば、また繁殖したネズミの尻尾を切って賞金が稼げることに気づいたからです。結局この賞金制は中止となりましたが、ハノイのネズミは以前よりも増えてしまいました。

このように、ある問題を解決するための対策が意図していなかった新たな問題を起こし、かえって事態を悪化させてしまう事例は他にも多く知られており「コブラ効果」とも言われます。コブラ効果の一因として「グッドハートの法則」というのが知られています。イギリスの経済学者チャールズ・グッドハートは言います。「ある指標が目標になると、もうそれは指標として役に立たない」。問題解決のための指標(尻尾の数)が目標(賞金)になると、本来の目的(ネズミの駆除)が忘れられ、指標(尻尾の数=賞金)を達成すること自体が目的となってしまうのです。では我々はどうしたらコブラ効果を避けられるのでしょうか？ もちろん確実な方法はありません。しかし、アメリカのジャーナリスト、ヘンリー・ルイス・メンケンの言葉が参考になります。「あらゆる問題にはよく知られた、簡潔で、もっともらしい、しかしながら間違った解決策がある」。

ちなみにそれから100年以上経ったいまでも、ハノイはネズミに悩まされているそうです。



診療科の紹介

歯科口腔外科

皆さん、こんにちは。

今年度は大変お世話になりました。来年度もよろしくお願いいたします。

今回は、口腔外科で扱う疾患のひとつである顎関節症についてご紹介します。

顎関節症とは、顎関節や咀嚼筋、その周囲の組織に異常が生じることで、あごの痛みや動かしにくさなどを引き起こす疾患の総称です。代表的な症状には、「あごが痛む」、「口が開きにくい」、「あごを動かすと音がする」の3つがあります。

これらの症状により、硬い食べ物が噛みにくい、大きな口を開けて食事がしづらい、あごの音が気になるなど、日常生活に支障をきたすことがあります。

顎関節症は原因や障害される部位により、4つのタイプに分類されます。

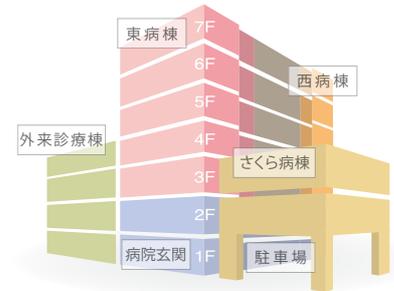
- ① 咀嚼筋の障害
- ② 関節包・靭帯の障害
- ③ 関節円板の症状
- ④ 顎関節の変形性変化

〈原因〉

顎関節症の原因は一つではなく、歯ぎしりや食いしばり、噛み癖、長時間のスマートフォン使用による姿勢の乱れ、精神的ストレスなど、複数の要因が関与すると考えられています。症状の程度も幅もさまざまで、地域の歯科医院で対応可能な軽症例から、高次医療機関でCTやMRIなどの画像検査を必要とする症例まであります。



歯科口腔外科医師
山崎 滉太



〈治療〉

症状やタイプに応じた保存的治療が基本です。まず、あごに負担をかけない生活指導に加え、理学療法（開口訓練やストレッチ）を行い、あごの動きを改善します。必要に応じて、歯ぎしりや食いしばりによる負担を軽減するため、マウスピースを使用します。

また、症状が強い場合や関節の動きに問題がある場合には、関節腔内パンピングなどの処置を行うこともあります。多くの患者さんは、これらの治療により症状の改善が期待でき、手術が必要となることはまれです。

当科では来年度より、東海大学医学部附属病院口腔外科の青木隆幸教授による診察日を開設します。青木教授は顎関節症専門医であり、専門的な診断と治療が可能です。顎の痛みや違和感、開口しづらさなどが気になる方は、お気軽にご相談ください。



骨粗鬆症に対する取り組み

薬剤部では、医薬品の調剤のみならず、入院中の方や外来でも服薬指導や様々なチーム医療を通じてより良い薬物治療に貢献しています。私は整形外科病棟担当薬剤師であることもあり、骨粗鬆症リエゾンサービス (OLS) に所属しています。骨粗鬆症リエゾンサービスは多職種の医療スタッフが参加する骨折を予防するための取り組みです。

骨粗鬆症とは加齢や糖尿病などの疾患、医薬品の副作用などにより、骨が徐々にもろくなる疾患です。骨粗鬆症があると、立っている状態からの転倒など弱い力で骨折してしまう、脆弱性骨折のリスクが高くなります。また、骨粗鬆症が原因で骨折した場合、1年以内に再び骨折となる可能性が、骨折していない方に比べて2.7倍高くなるといわれています。そのため骨折された方が再び骨折（二次骨折）することを防ぐために、骨粗鬆症の診断と適切な治療の継続が重要です。

当院では薬剤師以外にも、整形外科医、看護師、栄養士、理学療法士などが骨粗鬆症リエゾンサービスに所属し、薬物治療、栄養療法、運動療法を通じて骨折予防を行っています。OLS活動として、院内では月1回のチームミーティングや、職員を対象とした勉強会の開催を行っています。院外活動としては清水町の健康診断で相談会を開催することや、近隣の病院やクリニックとの協力体制の構築を行っています。また、骨粗鬆症学会に参加し、知り得た最新の治療を提供しています。また、当院では、骨粗鬆症に対する基本的知識と技能を習得した、骨粗鬆症マネージャーの資格を有する職員が私を含め複数います。入院中の方や外来で治療を行っている方に、骨粗鬆症について生活上の注意事項などお伝えすることができます。整形外科病棟では、入院中の方を対象に薬物治療を中心に食事、運動など生活全般の指導をしています。

骨粗鬆症の治療に使用する薬剤は内服薬や注射など多数あります。薬剤師は、骨粗鬆症への治療効果や通院頻度、治療費など総合的に判断しその方に適した薬剤を提案することで、より良い薬物治療につながる支援を行っています。

まずはお気軽にご相談ください。



薬剤師
森下 恵奈



病棟紹介

5東病棟の紹介

5東病棟は脳神経外科、眼科、歯科口腔外科、放射線科、内科、耳鼻科などの様々な疾患を抱えた患者様を受け入れている混合病棟です。看護師26名、看護補助者4名(昼間2名、夜間2名)で日々の看護を提供しています。眼科、歯科口腔外科はクリティカルパスを使用した1～2泊の手術を受ける入院患者様が多く1日に10人前後の入退院があり、日々安全対策を取りながら看護にあたっています。口腔外科の手術は顎骨手術や口腔がんの皮弁再建術も行っており術後の集中治療室を経て、病棟での術後管理や化学療法実施の看護も行っています。脳神経外科は地域の脳卒中の急性期医療を担う病院として脳卒中地域連携パスを導入し回復期病院へのスムーズな転院を目指しています。医師の指示の下、早期からリハビリスタッフがリハビリテーションを開始するとともに医師、看護師、薬剤師、栄養士などの多職種で毎週リハビリカンファレンスを行い、患者様に応じたりハビリや看護を実施しています。入院患者様の高齢化に伴い認知症の進行や日常生活動作の低下など自宅退院が困難となることが多く、入院時から退院後の生活を見据えて退院支援看護師やソーシャルワーカーと退院支援カンファレンスを行っています。必要時には御家族やケアマネジャー、ソーシャルワーカーを交えて合同カンファレンスを実施し情報共有を行いながら退院へ向けて問題解決を図っています。

このように5東病棟は様々な疾患の理解や看護が必要であり、そのため認知症看護などの勉強会や医師、薬剤師からの学習会も積極的に行っています。私たちにとって普段と変わらない数日間でも患者様にとっては入院して手術を受けるという人生の一大イベントです。入院生活や手術の説明などは患者様の理解度に合わせて分かりやすく丁寧に行い、患者様が安心して安全に手術を受けられ、手術後も良好な経過をたどるよう患者様の思いに寄り添いながら日々看護を継続していきたいと思えます。



5東病棟看護師長
中藤 美香



ひな祭りと行事食



栄養管理室長
石原 詠子

3月に入り寒さの中にも春の訪れを感じられるような季節となりました。さて、3月3日はひな祭りです。ひな人形や桃の節句にちなんだ食べ物を用意してお子様の成長をお祝いするご家庭も多いのではないのでしょうか。当院でも、ひな祭りにはちらし寿司などの行事食で患者様に食事から春の訪れを感じていただけるメニューをご用意いたしました。

そこで今回は、ひな祭りの定番料理と当院の行事食について紹介いたします。

【ひな祭りの歴史・由来】

ひな祭りは、旧暦の3月初旬頃が桃の花の見ごろだったこともあり、「桃の節句」とも呼ばれています。また、その起源は古代中国の厄払いと日本の人形（ひとがた）流し、そして平安時代の「ひいな遊び」が結びついて現在の形になったと言われていいます。

【ひな祭りの定番料理】

● ちらし寿司



ひな祭りの食卓を豪華に飾るちらし寿司。ちらし寿司の具材には、長寿の象徴である「えび」、見通しがよくなる「れんこん」、金銀財宝を表す「錦糸卵」など、縁起の良いものが使われます。

● ひなあられ (お料理ではありませんが…、皆さんのご家庭はどちらでしょうか?)

ひなあられは大きくわけて2種類あり、関東では砂糖でコーティングしたポン菓子、関西では塩や醤油で味付けしたおかきが主流です。ひなあられには、色によって異なる意味が込められています。主に3色や4色の組み合わせがあり、それぞれに子供の健やかな成長や幸せへの願いが込められていると言われていいます。

このように季節ごとの行事やお祝いの日食べる特別な料理が「行事食」ですが、行事食には農作物の豊作や家族の健康、幸運を願う意味などが込められており、また、日本の食文化や伝統を次世代に伝える上での大切な役割も担っています。当院でもひな祭りを始め、お正月、節分、こどもの日、七夕、ハロウィン、クリスマスなど年間の様々な行事にあわせて行事食を提供しています。治療食や形態調整食などの患者様には限られたメニューにはなりますが、メッセージカードと共にデザートなどでお楽しみいただいております。

病院のお食事は治療の一環として提供しておりますが、それだけではなく、これからも行事食をはじめ、季節を感じていただけるようなお食事をお届けできるよう、栄養管理室スタッフ一同取り組んでいきたいと思っております。



昨年のひな祭り膳です。

地域医療連携室

地域医療連携交流会を開催しました

令和7年12月10日(水)、みしまプラザホテルにて「静岡医療センター地域医療連携交流会」を開催しました。

本交流会は、近隣の病院や開業医等の先生方に当院への理解を深めて頂くとともに、さらなる連携強化を図ることを目的に開催しております。



当院が常日頃お世話になっている地域の病院、開業医の先生方に大勢ご参加いただき、当院スタッフを含めて総勢189名でのにぎやかな開催となりました。会場は人でいっぱいとなり、地域医療機関の皆様と当院の医師や看護師、相談員などが活発かつ有意義な意見交換をさせていただくことができました。

会は講演会と交流会の二部構成で行いました。第一部の講演会では、まず循環器内科の國分医師から、同科で実施している肥満外来診療について講演し、続いて外科医長の尾崎医師から、「手術支援ロボットDa Vinci Xi」を用いた消化器疾患手術の実績を報告しました。また心臓血管外科医長の後藤医師からは、血管連続撮影装置と手術台を組み合わせた「ハイブリッド手術室」で、10月からカテーテルを用いた大動脈弁置換術(TAVI)を開始したことを発表しました。

第二部の交流会では、出席した医師が順番に登壇して各科の診療を紹介し、和やかな雰囲気の中で、参加者同士が直接意見交換を行いました。お越しいただいた皆様からも、「多くの方と情報交換ができ、顔の見える関係ができて良かった」という声を多数頂きました。

これからも地域の各医療機関との連携を推進し、それぞれの役割・機能を発揮しながら、患者さま一人ひとりに適した医療を提供できるよう継続して取り組んでまいります。



外来担当

	呼吸器内科	糖尿病内科	内科		腎臓内科	消化器内科		脳神経内科		リウマチ膠原病科	眼科		心血管外科		外科				呼吸器外科	小児科		産婦人科	脳神経外科	
	A-2	A-4	B-2	B-3	A-3	B-4	B-5	A-1(再診)	A-1(初診)	B-1	A-6	A-5	B-2	B-3	C-2	C-3	C-4	C-5	C-3	C-6	C-8	C-7	D-1	D-2
月			仲田 予約のみ	北野 第1・3・5週 内科担当医 第2・4週 予約のみ			坂木 予約のみ		田中 予約のみ		片山	曾根			相馬	鈴木(達)	福島 乳がん 専門外来				芳本 予約のみ 第4週		高橋	黒田
火	呼吸器内科 担当医 予約のみ	有安 予約・紹介状 のみ			大西 予約のみ	消化器内科 担当医 予約のみ	日向 予約のみ	日向 予約のみ	岡崎(院長) 予約のみ				波里	高木	腫瘍内科 担当医 伊澤	松下	高城	中野(良)	渡邊 予約のみ 第2・4・5週	守田 フォロー外来 第1・3週		新槇	黒田	高橋
水		糖尿病担当医 予約のみ	辻林 予約のみ			松田 予約のみ	本間 予約のみ	田中 予約のみ	飯田 予約のみ	片山	曾根			斎藤		田中(雄)		植松			佐野 予約のみ 第4週	山澤		
木	古屋 予約のみ	小林(秀) 予約のみ		若林 再診 予約のみ	大西 予約のみ		田中 予約のみ			片山	曾根	相磯	後藤	酒井	角	末永				田中 予約のみ 第4週	北山 第1週 目黒 第4週 予約のみ	山澤	高橋	黒田
金	本橋(典) 第1・2・3・5週 峯下 第4週 予約のみ	糖尿病担当医 予約のみ	内科担当医 予約のみ	堀川 第3金曜日 予約のみ		松田 予約のみ	鈴木(重) 予約のみ	鈴木(重) 予約のみ		片山	青木			石上	外科 担当医	尾崎						産婦人科 担当医	黒田	高橋

当医

	整形外科			耳鼻咽喉科		泌尿器科		形成外科	放射線科		皮膚科		歯科口腔外科				循環器内科				ペインクリニック	
	D-3(整形)	D-4(整形)	D-5(整形)	E-1	E-2	E-5	E-6	F-1	F-1	F-2	F-3	F-4	G-1	G-2	G-3	G-4	H-1	H-2	H-3	H-4		
月		小林(哲) 予約・紹介状 のみ	村山 予約・紹介状 のみ	荒井	小森	鈴木(祥) 予約のみ 診察9:00 ~10:30	間庭 予約のみ 診察9:00 ~10:30	大森 ※第3週は 予約のみ		杉山(彰)		斎藤(寛)	杉山(由)	輪番制 予約のみ 特診日(第1週)				田邊	松田(龍)	中島		
火		渡邊(健) 予約のみ		荒井	池田 診察 9:30 ~11:30	鈴木(祥) 予約のみ	間庭 予約のみ	吉原		小久保		斎藤(寛)	岩田	新井 予約のみ	山崎 予約のみ	千葉 予約のみ		田尻	川中	木村(慶)	國分	
水	大沢 予約のみ	入江 予約・紹介状 のみ	整形担当医 予約・紹介状 のみ	荒井	横山	鈴木(祥) 予約のみ	間庭 予約のみ			小久保	岩田	杉山(由)	新井	山崎	千葉		田邊	小鹿野	國分	伊佐治	中央処置室 井出 (午前) 予約のみ	
木		入江 予約・紹介状 のみ	渡邊(健) 予約・紹介状 のみ	荒井				田村	杉山(彰)	斎藤(寛)	杉山(由)	新井	(午後) インプラント 外来 予約のみ	山崎	千葉	小杉 第1・3・5週	松田(龍)	田尻	田邊	小山内		
金		小林(哲) 予約・紹介状 のみ	村山 予約・紹介状 のみ		荒井 診察14:00 ~16:00 受付13:30 ~15:30	鈴木(祥) 予約のみ	間庭 予約のみ		奥原 第2・4 金曜日のみ 予約のみ	小久保	岩田	本田 第3週金曜のみ 予約のみ 診察14:30 ~15:30	杉山(由)	新井 予約のみ	山崎	千葉	佐々木(剛)	中島	川中	小鹿野		

◎上記の診療日は、休暇や学会出席等で変更することがありますので、詳しくは各科外来の掲示で確認して下さい。

- *脳ドック…………… 毎週 (月) (金)
- *皮膚科 (本田医師) …… 本田医師に受診中の患者様のみ予約できます。
- *ペインクリニック (井出医師) … 井出医師に受診中の患者様のみ予約できます。

- *形成外科 (大森医師) …… 第3月曜日は爪処置専門外来となります。
- *認知症外来 …… 毎週 (月)、(火) の午後 予約のみ

一般内科の診療形態の変更について

内科医師の退職に伴いまして、令和6年4月以降の「予約の無い一般内科外来診療」は、一時的に休止とさせていただきます。
出来るだけすみやかに再開できるように医師確保に尽力しております。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

がん相談支援センターのご案内

相談日時：月～金曜日(要予約)(祝日・年末年始除く) 午前9時～午後4時
担当：静岡医療センター地域連携室 医療ソーシャルワーカー

令和8年3月2日現在



独立行政法人 国立病院機構

静岡医療センター

〒411-8611 静岡県駿東郡清水町長沢 762-1

☎ 055-975-2000 FAX : 055-975-2725 紹介用 FAX : 055-975-1999