

26期生 老年看護
～授業風景～

高齢者に合わせた

レクリエーションとは??

2020.10.07

“高齢者の特徴を踏まえた目的のあるレクリエーション”を一生懸命考え、実際に実施してみました。実施してみると、考えただけでは気づかなかった学びがたくさんありました



グーパー・グーパーを繰り返してやってみましょう！
皆さん上手です(^ ▽ ^)



機能の維持・向上を図る目的です 😊



グーパー・・・
簡単な動作で良いね(^^) b
でも、もっと大きくて低めの声でアナウンスしたののほうが聞き取りやすいなあ・・・



新聞紙を足で破り、それを手で丸めて的（マト）に当てる・・・
ん！？足で破るのって結構難しい！
マトにもなかなか当たらない・・・？



先生からの講評・・・ドキドキ
実習に活かそうと思います！



高齢者の特徴を意識した、色々なアイデアがあってとても良いですね！
あともうひと工夫あれば、安全で効果的な楽しいレクになりそうですね！！



高齢者のレクリエーションを考え、実際に行うことで学びが深まりましたね。
実習でも、対象者の状態に応じたレクリエーションを考えていきましょうね。

